

Teilnehmerinformation für den Inklusionslauf

„Das Miteinander - im Vordergrund“ unter diesem Motto findet am **7. August 2026** der **zweite Inklusionslauf** im Rahmen des **22. Sparkassen Festungslaufes** statt.

Alle sind herzlich Willkommen und können auf ihre individuelle Art teilnehmen.

Egal ob **mit oder ohne Behinderung** – wir freuen uns über viele neue Gesichter. Denn wir sind der Meinung: Alle Menschen sollen die Möglichkeit bekommen, gleichberechtigt am Sport und am Sparkassen Festungslauf teilzuhaben.

Im Interesse eines erfolgreichen Ablaufs hier einige Informationen zum Inklusionslauf.

Anmeldung: Jeder, der am Inklusionslauf teilnehmen möchte, wird gebeten sich unter www.festungslauf.de anzumelden. Hier kann angegeben werden, ob für den Lauf Hilfe benötigt wird, damit wir bestmöglich Unterstützung geben können.

Start: Der Start erfolgt um 18.00 Uhr auf dem Paradeplatz der Festung Königstein und ist mit Beachflags gekennzeichnet. Der Paradeplatz liegt im Zentrum der Festung Königstein.

Strecke: Der Inklusionslauf ist 1,2 km lang und verläuft auf dem Plateau entlang der Festungsmauer, vorbei an wichtigen Sehenswürdigkeiten. Dabei haben die Teilnehmer einen wunderbaren Ausblick auf die Sächsische Schweiz und die Elbe. Die Strecke ist markiert. Streckenposten stehen an Abzweigungen.

Achtung: Für Rollstühle ist diese Strecke leider ungeeignet.

Ziel: Die Strecke führt die Läufer zurück zum Paradeplatz, welches das Ziel ist. Dort überreicht euch das Team vom Kreisportbund die beliebte Finisher-Medaille. Zudem steht ein reichhaltiges Angebot mit Wasser, **REWE** Äpfel und Riegel, sowie erfrischendem **Erdinger alkoholfrei** zur Verfügung.

Zeitmessung: Es erfolgt eine Zeitmessung mit Einwegtransponder in der Startnummer. Die Startnummer ist sichtbar im Brustbereich anzubringen. Im Ziel wird beim Überlaufen der Messmatten die Zeit automatisch gemessen. Bitte Stolpergefahr beachten! Die Zeit wird nur als Nachweis gemessen. Es erfolgt keine Wertung. Für jeden Teilnehmer besteht die Möglichkeit nach dem Lauf, online eine persönliche Urkunde mit der Laufzeit auszudrucken.

Gepäck: Die Gepäckabgabe befindet auf dem Paradeplatz am Infostand der **Lebenshilfe Sächsische Schweiz-Osterzgebirge e.V.** Hier besteht auch die Möglichkeit in Zelte zum Umkleiden.

Sanitäre Einrichtungen und Waschmöglichkeiten: Sanitäre Einrichtungen und Waschmöglichkeiten sind (begrenzt) in der Infrastruktur der Festung Königstein zu finden.

Sanitätstechnische Versorgung: Sollte Hilfe nötig sein, wendet euch an der Strecke und im Ziel an die Sanitäter des DRK.

Anreise: Aufgrund begrenzter **Parkmöglichkeiten** in Königstein wird das Parkhaus „Am Malerweg“ an der B 172 empfohlen. Von dort erfolgt ein kostenloser Bus-Shuttle um 16.30, 17.00, 17.30, zum Start und Ziel und nach der Veranstaltung vom Festungsvorplatz ab 19.30 Uhr im Halbstunden-Takt zurück. Letzte Fahrt: 21.00 Uhr. Nach der Veranstaltung ist die Ausfahrt im Parkhaus kostenfrei geöffnet.

Bei Fragen stehen wir gerne zur Verfügung unter festungslauf@kreissportbund.net.